

青森県教育庁スポーツ健康課
「スポーツでみんなを元気に」
健康力アップ事業

市庁前広場ヨガ

お仕事帰りにお気軽にお越しください。

場所

- ・八戸市庁 本館前広場

開催日

- ・ 6/19(水)・6/26(水)
- ・ 7/ 3(水)・7/10(水)・7/17(水)
7/24(水)
- ・ 8/7(水)・8/21(水)・8/28(水)
- ・ 9/4(水)・9/11(水)・9/18(水)
- ・ ※予備日 9/25(水)・10/2(水)

全日程 17:30～

講師

- ・ ヨガインストラクター
島守 尚子 氏

持ち物

- ・ ヨガマット (レンタル可:100円/回)
※数量限定



※参加無料
※申込不要

※雨天時は延期いたします。
※雨天時の連絡は開始時間30分前
にSNS等で連絡いたします。



一般社団法人
HachinoheClub
公式Instagram

主催：一般社団法人HachinoheClub
後援：八戸市